

Mein Wochenplan für die Woche vom _____ bis _____

Tipps zum Planen deiner Woche:

- ★ Trage zuerst alle festen **Termine** in deinen Plan ein, wie Zoom-Konferenzen und Therapiestunden. ★ Plane deine **Sport-Angebote** ein.
- ★ Markiere dir die **Abgabefristen** für Aufgaben. ★ Trage ein, in welchen Stunden du welche **Aufgaben** bearbeiten wirst.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:55 – 8:40					
8:45 – 9:30					
9:30 – 9:50					
9:50 – 10:35					
10:40 – 11:25					
11:25 – 11:40					
11:40 – 12:25					
12:30 – 13:15					
13:15 – 14:00					
14:00 – 14:45					
14:45 – 15:30					